



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4

Школа № 4
Директор МБОУ СОШ № 4
Савченко М.И.

8 августа

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	4
			блюдо	выход, г							
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	39	389,7	15,2	18,6	47,3	4	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	14,98	51,0	0,9	3,1	5,0		
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26	101,4	4,1	4,6	10,4		
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	45	214,6	16,0	21,0	18,0		
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО					162,98					
Школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	ОТД/КОРП						4	
прием пищи	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	46	439,0	8,2	18,6	47,3	4	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	18,79	51,0	0,9	3,1	5,0		
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26	101,4	4,1	4,6	10,4		
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50	219,0	18,0	24,0	19,0		
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	234,1	8,8	4,4	39,9		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО					183,79					